

Praxis für Psychotherapie • Dipl.-Psych. Ullrich Hartmann

Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie • Verhaltenstherapie • Systemische Therapie

Glauburgstr. 95 • 60318 Frankfurt • 069-36 70 23 13

„Psychotherapie ist ein bewusster und geplanter Prozess der Beeinflussung von Verhaltensstörungen und Leidenszuständen, die in Übereinstimmung zwischen Patient und Therapeut für behandlungsbedürftig gehalten werden, mit psychologischen Mitteln, meist mit Worten, in Richtung auf ein definiertes, nach Möglichkeit gemeinsam erarbeitetes Ziel“ (nach Strotzka, 1975).

... oder anders ausgedrückt:

Wie kann ich mein Gewordensein verstehen, annehmen und für die Zukunft mit mir, den anderen und der Welt fürsorglich, glücklich machend und verantwortungsvoll umgehen?

Therapievereinbarungen

Dauer einer Therapiesitzung: 50 Minuten, inkl. Zeit für Terminabsprachen und Planung.

Frequenz: In der Regel eine Sitzung pro Woche. Ausnahmen werden gemeinsam festgelegt.

Dauer einer Therapie: Nach 2 x Sprechstunde (bei mir oder Kollegen), max. 4 probatorische Sitzungen. Anschließend ggf. Beantragung einer Therapie bei Ihrer Krankenkasse: 12 h Kurzzeittherapie (KZT I) bzw. 12 h „Akuttherapie“, danach ggf. weitere 12 h Kurzzeittherapie (KZT II), ggf. 30 weitere Sitzungen (Umwandlung in Langzeittherapie - LZT), in Einzelfällen ggf. weitere 20 h (Fortführung der LZT).

Schweigepflicht: Als Therapeut unterliege ich der Schweigepflicht, von der Sie mich ggf. schriftlich entbinden können.

Datenschutz: Ihre Daten sind vor dem Zugriff Dritter nach aktuellem Stand der Europäischen Datenschutz Grundverordnung (DSGVO) geschützt.

- *Meine Telefonnummer darf zu Zwecken von Terminabsprachen verwendet werden für SMS/imassage/ Anrufe durch Ullrich Hartmann oder ermächtigte Vertreter der Praxis* Ja Nein
- *Meine emailadresse darf für Kommunikation mit der Praxis verwendet werden* Ja Nein
- *Im Falle von Zahlungen per Bankkarte oder elektron. Alternativen stimme ich der DSGVO konformen Zahlungsabwicklung durch den Terminalanbieter (aktuell: SumUp Payments Ltd.) zu* Ja Nein
- *Meine Fragebogendaten dürfen anonymisiert zu Forschungszwecken verwendet werden* Ja Nein

Ausfallhonorar: Jede Therapiestunde wird für Sie persönlich reserviert. Krankenkassen erstatten nur *durchgeführte* Stunden. Sollten Sie einen Termin nicht wahrnehmen können, bitte so früh wie möglich Bescheid geben. In Einzelfällen und je nach meinen Kapazitäten kann zeitnah ein Ersatztermin vereinbart werden. Bei Absagen weniger als 48 h vor dem Termin, stelle ich Ihnen den nicht wahrgenommenen Termin (*gleich aus welchen Gründen, wie Krankheit o.ä.*), privat mit 80,- € in Rechnung. Eine kurzfristige Absage pro Kalenderjahr ist frei.

Formales bei gesetzlicher Krankenversicherung: Zu Beginn eines jeden Quartals muss ich Ihre Versichertenkarte einlesen.

Kassenwechsel: Bei Wechsel, bitte mit Ihrer neuen Kasse klären, die laufenden Therapiestunden zu übernehmen.

Erreichbarkeit: 069/36702313. Zeiten: s. www.psychotherapiepraxis-hartmann.de/einzeltherapie

Therapieende: Grundsätzlich ist es möglich, dass der therapeutische Prozess zu jeder Zeit von beiden Seiten beendet werden kann – von meiner Seite jedoch nur nach vorheriger gründlicher Absprache.

Ich, (Name), stimme den oben genannten Vereinbarungen zu.

....., den

Ort

Datum

.....
Unterschrift